



Morena Coaching Café®

Conversaciones grupales con impulso al cambio

Sobre qué

Temas tales como el desarrollo de la empresa y proyectos, la creatividad, comunicación eficaz, el manejo del tiempo y prioridades, los riesgos del estrés, nuevas formas de comunicación y de influencia, manejar conflictos, construir la empresa del mañana, el trabajo en equipo con menos esfuerzos y más resultados, preparación de una nueva etapa de vida... todos ellos abordados a través de experiencias e intercambios vivenciales e inspiradores permitiendo a cada uno decidir generar un cambio.

Porqué

- ☀ Porque busco una fuente alternativa de aprendizaje sobre un tema que me importa, en un ambiente distendido y cordial
- ☀ Porque oigo hablar del coaching y me gustaría poder experimentarlo
- ☀ Porque quiero creer en mi pleno potencial para impulsar cambios con resultados gratificantes y rápidos

Resultados

Al término de un encuentro Morena Coaching Café cada participante será capaz de vivir experiencias entre las cuales:

- ☀ compartir informaciones sobre el tema que lo(a) reúne con los demás participantes
- ☀ tomar perspectiva y aprender más sobre sí mismo(a)
- ☀ reconocer sus propios paradigmas, sus creencias, sus obstáculos, susceptibles de evolucionar
- ☀ tener ganas de mejorar su bienestar, su organización y entorno tanto en casa como en el trabajo
- ☀ decidir generar al menos un cambio significativo que le permita progresar
- ☀ y porqué no, contar con nuevos amigos..

Metodología

- ☀ 6 a 12 personas reunidas en un espacio acogedor y confortable público o privado, preservando la confidencialidad
- ☀ breve presentación sobre el tema que los reúne, con una duración máxima de 15 minutos, según sea necesario
- ☀ preguntas del coach y de los participantes, ejemplos, testimonios, experiencias compartidas
- ☀ material didáctico y herramientas de auto-evaluación a solicitud de los participantes
- ☀ aprendizajes y balance
- ☀ emergencia de objetivos individuales y decisión eventual de volver a reunirse para compartir, inspirarse y aprender "andando"

Coach, participantes, idiomas, duración

Coaches profesionales representantes de la red Morena Coaching International capacitados para esta practica. Participantes dentro o fuera de organizaciones públicas, privadas o asociativas. Francés, Español o Inglés, o idioma local en los países donde Morena CI es activo. 2 horas de duración por encuentro en sala con posibilidades de seguimiento en sala o video-conferencia a solicitud de los participantes.

+info: contact@morenacoaching.com



Morena Coaching Café®

Conversations de groupe animées par une volonté de changement

A propos

Des sujets tels que le développement commercial et de projets, la créativité, la communication efficace, la gestion du temps et des priorités, les risques liés au stress, les nouvelles formes de communication et d'influence, la gestion des conflits, la construction de l'entreprise de demain, le travail d'équipe avec moins d'efforts et plus de résultats, la préparation à une nouvelle étape de la vie... tous ces sujets sont abordés à travers des échanges et des expériences expérientielles et inspirantes, permettant à chacun de décider de générer le changement.

Pourquoi

- ☀ Parce que je recherche une ressource d'apprentissage alternative sur un sujet qui me tient à cœur, dans un cadre détendu et convivial.
- ☀ Parce que j'entends parler de coaching et que j'aimerais en faire l'expérience.
- ☀ Parce que je souhaite exploiter pleinement mon potentiel pour impulser le changement et obtenir des résultats rapides et gratifiants.

Résultats

À l'issue d'une séance du Café Coaching Morena, chaque participant pourra notamment :

- ☀ partager des informations sur le thème qui les réunit avec les autres participants ;
- ☀ élargir son point de vue et mieux se connaître ;
- ☀ identifier ses propres schémas de pensée, croyances et obstacles, et s'assurer qu'ils sont prêts à évoluer ;
- ☀ décider d'améliorer son bien-être, son organisation et son environnement, tant à la maison qu'au travail ;
- ☀ opérer au moins un changement significatif qui lui permettra de progresser ; et peut-être même nouer de nouvelles amitiés.

Méthodologie

- ☀ De 6 à 12 personnes se réunissent dans un espace public ou privé accueillant et confortable, dans le respect de la confidentialité.
- ☀ Brève présentation du thème de la réunion (15 minutes maximum, selon les besoins).
- ☀ Questions du coach et des participants, exemples, témoignages, partage d'expériences.
- ☀ Supports pédagogiques et outils d'auto-évaluation disponibles sur demande.
- ☀ Apprentissage et réflexion.
- ☀ Émergence d'objectifs individuels et décision de se réunir à nouveau pour partager, s'inspirer et apprendre par la pratique.

Coach, participants, langues, durée

Des coaches professionnels du réseau Morena Coaching International, formés à cette pratique, accompagnent les participants, qu'ils travaillent au sein ou en dehors d'organisations publiques, privées ou à but non lucratif. Les séances se déroulent en français, en espagnol, en anglais ou dans la langue locale des pays où Morena Coaching International est présent. Chaque séance dure 2 heures et se déroule en présentiel, avec la possibilité de séances de suivi en présentiel ou par visioconférence sur demande. +info: contact@morenacoaching.com



Morena Coaching Café®

Group conversations with a drive for change

About what

Topics such as business and project development, creativity, effective communication, time management and priorities, the risks of stress, new forms of communication and influence, conflict management, building the company of tomorrow, teamwork with less effort and more results, preparing for a new stage of life...all of them addressed through experiential and inspiring exchanges and experiences, allowing each person to decide to generate change.

Why

- ☀ Because I'm looking for an alternative learning resource on a topic that matters to me, in a relaxed and friendly environment.
- ☀ Because I hear about coaching and would like to experience it.
- ☀ Because I want to believe in my full potential to drive change with rewarding and rapid results.

Results

At the end of a Morena Coaching Café session, each participant will be able to experience things such as:

- ☀ sharing information about the topic that brings them together with other participants;
- ☀ gaining perspective and learning more about themselves;
- ☀ recognizing their own paradigms, beliefs, and obstacles, which are open to change;
- ☀ deciding to improve their well-being, organization, and environment both at home and at work;
- ☀ making at least one significant change that allows them to progress;
- ☀ and perhaps even making new friends.

Methodology

- ☀ 6 to 12 people gathered in a welcoming and comfortable public or private space, maintaining confidentiality.
- ☀ Brief presentation on the topic of the meeting, lasting a maximum of 15 minutes, as needed.
- ☀ Questions from the coach and participants, examples, testimonials, shared experiences.
- ☀ Learning materials and self-assessment tools available upon request.
- ☀ Learning and reflection.
- ☀ Emergence of individual goals and eventual decision to meet again to share, inspire, and learn by doing.

Coach, participants, languages, duration

Coaches profesionales representantes de la red Morena Coaching Internacional capacitados para esta practica. Participantes dentro o fuera de organizaciones públicas, privadas o asociativas. Francés, Español o Inglés, o idioma local en los países donde Morena CI es activo. 2 horas de duración por encuentro en sala con posibilidades de seguimiento en sala o video-conferencia a solicitud de los participantes. +info: contact@morenacoaching.com