



Coaching colectivo

Una técnica y un arte

El coaching que Morena Coaching International y sus asociados practicamos es un proceso interactivo que apunta al alcance rápido y eficiente de los objetivos de desarrollo personal y profesional de una persona o de un grupo. El coach pone el foco en lo que es lo más importante para ellos, con preguntas de impacto, puntos de vista "sin vueltas", herramientas para conocerse mejor y desafíos estimulantes. Los ayuda a explorar las posibilidades que se ofrecen a él y a examinar las mejores estrategias, haciendo emerger acciones para responder a situaciones, rápida y eficazmente. En un coaching de grupo o de equipo (menos de 12 personas), todos comparten desafíos comunes, avanzan juntos en los cambios deseados, inspirándose unos a otros. No se trata de una psicoterapia, sino de un proceso de desarrollo de habilidades o de proyectos de los participantes con sus propios recursos, donde el aprendizaje y los progresos emergen de cada uno y se comparten.

Logros esperados

- ☀ alcance de las metas basadas en el intercambio de experiencias e ideas inspiradoras, tomas de conciencia y acción
- ☀ inspiración y energía movilizadora, ingredientes necesarios para ampliar su « zona de confort », cambiando algo
- ☀ aprendizaje a apreciarse y a trabajar juntos, en un marco descontracturado, empático y de confianza

Metodología

- ☀ entrevistas individuales para comprender expectativas, y cambios deseados de cada participante
- ☀ formulación de reglas de juego consensuadas, de objetivos generales e individuales del programa al inicio de cada sesión
- ☀ preguntas de impacto y feedbacks del coach y entre participantes, tareas y comunicación entre sesiones
- ☀ herramientas de apoyo (citaciones, material bibliográfico, tests personalizados...)
- ☀ preparación de cada sesión formulando los logros, los obstáculos y las expectativas en la sesión siguiente
- ☀ 3-9 sesiones colectivas en sala o a distancia (video/teleconferencias)
- ☀ seguimiento personalizado de los planes de acción y balance sobre resultados y calidad del proceso de coaching

Ejemplos

- ☀ *Refuerzo de nuestra cultura organizacional y eficiencia* (directivos y managers, Argentina, US y Chile)
- ☀ *Qué significa crecer juntos?* (Comité latinoamericano de grupo de consultores y auditores)
- ☀ *Del estrés a nuestra habilidad a manejar conflictos* (responsables de recursos humanos, Canadá, Chile y Luxemburgo)
- ☀ *Desarrollamos nuestro liderazgo en la seguridad y salud* (líderes de plantas metalúrgicas en Europa)
- ☀ *Logramos nuestro perfil comercial ideal, focalizándonos en nuestro cliente* (agentes comerciales, en desarrollo en Francia)
- ☀ *Refuerzo mi capacidad de gestión en nuestra planta industrial* (supervisores de plantas industriales en Canadá)
- ☀ *Preparamos nuestro nuevo proyecto de vida después del retiro* (en desarrollo en Argentina, Chile y España)
- ☀ *Hacia un nuevo equilibrio entre vida profesional y personal* (managers en Argentina y Francia)
- ☀ *Conducimos nuestros equipos como líderes con actitud coach* (Chile, Venezuela y Canadá)
- ☀ *Manejamos el cambio hacia el ahorro de agua sustentable* (managers Empresa pública de aguas en Croacia)
- ☀ *Como integrar los cambios de sociedad en nuestra empresa del mañana* (US y Francia)

A su escucha!

Nuestra red de coaches profesionales acompañamos dirigentes y sus equipos en la generación de ideas, cambios, acciones y habilidades. Nuestra vocación ha sido siempre la de mejorar la calidad de vida y el capital humano apoyándonos en los talentos de equipos en empresas de impacto global.

+info: contact@morenacoaching.com



Coaching collectif

Une technique et un art

Le coaching proposé par Morena Coaching International et ses partenaires est un processus interactif visant à atteindre rapidement et efficacement les objectifs de développement personnel et professionnel, que ce soit pour des individus ou des groupes. Le coach se concentre sur ce qui est le plus important pour les participants, en utilisant des questions pertinentes, des perspectives claires, des outils de connaissance de soi et des défis stimulants. Il les aide à explorer les possibilités qui s'offrent à eux et à examiner les meilleures stratégies, afin de générer des actions permettant de réagir rapidement et efficacement aux situations. En coaching de groupe ou d'équipe (moins de 12 personnes), chacun partage des défis communs, progresse ensemble vers les changements souhaités et s'inspire mutuellement. Il ne s'agit pas d'une psychothérapie, mais plutôt d'un processus de développement des compétences ou des projets des participants, utilisant leurs propres ressources, où l'apprentissage et les progrès émergent de chaque individu et sont partagés.

Résultats attendus

- 👉 Atteindre ses objectifs grâce au partage d'expériences et d'idées inspirantes, à la sensibilisation et au passage à l'action.
- 👉 L'inspiration et la mobilisation de l'énergie sont essentielles pour sortir de sa zone de confort en osant le changement.
- 👉 Apprendre à s'apprécier et à collaborer dans un climat détendu, empathique et de confiance.

Methodologie

- 👉 Entretiens individuels pour comprendre les attentes et les changements souhaités de chaque participant.
- 👉 Élaboration de règles de base, d'objectifs généraux et individuels du programme, définis d'un commun accord, en début de chaque séance.
- 👉 Questions pertinentes et retours d'information de la part du coach et entre les participants, exercices et communication entre les séances.
- 👉 Outils de soutien (citations, bibliographie, tests personnalisés, etc.).
- 👉 Préparation de chaque séance : identification des réussites, des obstacles et des attentes pour la séance suivante.
- 👉 3 à 9 séances de groupe, en présentiel ou à distance (visioconférence).
- 👉 Suivi personnalisé des plans d'action et évaluation des résultats et de la qualité du coaching.

Exemples

- 👉 Renforcer notre culture organisationnelle et notre efficacité (Cadres et gestionnaires, Argentine, États-Unis et Chili)
- 👉 Que signifie grandir ensemble ? (Comité latino-américain d'un groupe de consultants et d'auditeurs)
- 👉 Gérer le stress et les conflits (Responsables des ressources humaines, Canada, Chili et Luxembourg)
- 👉 Développer notre leadership en matière de sécurité et de santé (Directeurs d'usines métallurgiques en Europe)
- 👉 Atteindre notre profil de vente idéal en nous concentrant sur le client (Agents commerciaux, projet en cours en France)
- 👉 Perfectionner mes compétences managériales au sein de notre usine (Superviseurs d'usine au Canada)
- 👉 Préparer notre projet de vie après la retraite (projet en cours en Argentine, au Chili et en Espagne)
- 👉 Vers un nouvel équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle (Gestionnaires en Argentine et en France)
- 👉 Diriger nos équipes avec un leadership axé sur le coaching (Chili, Venezuela et Canada)
- 👉 Gérer la transition vers une gestion durable de l'eau (Directeurs d'une entreprise publique de distribution d'eau en Croatie)
- 👉 Comment intégrer les changements sociétaux dans notre entreprise de demain ? (États-Unis et France)

À votre écoute!

Notre réseau de coachs professionnels accompagne les dirigeants et leurs équipes dans la génération d'idées, la conduite du changement, la mise en œuvre d'actions concrètes et le développement des compétences. Notre mission a toujours été d'améliorer la qualité de vie et le capital humain en valorisant les talents des équipes au sein d'entreprises à rayonnement international. +info: contact@morenacoaching.com



Collective Coaching

A technique and an art

The coaching practiced by Morena Coaching International and its associates is an interactive process aimed at the rapid and efficient achievement of personal and professional development goals for individuals or groups. The coach focuses on what is most important to them, using impactful questions, straightforward perspectives, tools for self-awareness, and stimulating challenges. They help participants explore the possibilities available to them and examine the best strategies, generating actions to respond to situations quickly and effectively. In group or team coaching (fewer than 12 people), everyone shares common challenges, progresses together toward desired changes, and inspires one another. This is not psychotherapy, but rather a process of developing participants' skills or projects using their own resources, where learning and progress emerge from each individual and are shared.

Expected achievements

- 👉 Achieving goals based on the exchange of experiences and inspiring ideas, raising awareness, and taking action.
- 👉 Inspiration and mobilizing energy are essential ingredients for expanding your comfort zone by changing something.
- 👉 Learning to appreciate each other and work together in a relaxed, empathetic, and trusting environment.

Methodology

- 👉 Individual interviews to understand each participant's expectations and desired changes
- 👉 Formulation of agreed-upon ground rules, general and individual program objectives at the beginning of each session
- 👉 Impactful questions and feedback from the coach and among participants, tasks, and communication between sessions
- 👉 Support tools (citations, bibliographic material, customized tests, etc.)
- 👉 Preparation for each session by formulating achievements, obstacles, and expectations for the following session
- 👉 3-9 group sessions in person or remotely (video/teleconference)
- 👉 Personalized follow-up on action plans and evaluation of results and quality of the coaching process

Examples

- 👉 *Strengthening our organizational culture and efficiency (Executives and managers, Argentina, US, and Chile)*
- 👉 *What does it mean to grow together? (Latin American Committee of a group of consultants and auditors)*
- 👉 *From stress to our ability to manage conflict (Human Resources Managers, Canada, Chile, and Luxembourg)*
- 👉 *Developing our leadership in safety and health (Leaders of metallurgical plants in Europe)*
- 👉 *Achieving our ideal sales profile by focusing on our customer (Sales agents, currently under development in France)*
- 👉 *Strengthening my management skills in our industrial plant (Industrial plant supervisors in Canada)*
- 👉 *Preparing our new life project after retirement (currently under development in Argentina, Chile, and Spain)*
- 👉 *Towards a new balance between professional and personal life (Managers in Argentina and France)*
- 👉 *Leading our teams as leaders with a coaching attitude (Chile, Venezuela, and Canada)*
- 👉 *Managing the change towards sustainable water conservation (Managers of a public water company in Croatia)*
- 👉 *How to integrate societal changes into our company of tomorrow (US and France)*

To your listening!

Our network of professional coaches supports leaders and their teams in generating ideas, driving change, taking action, and developing skills. Our mission has always been to improve quality of life and human capital by leveraging the talents of teams in companies with global impact.

+info: contact@morenacoaching.com