



Trust, Go and Win® (para deportistas)

Un plus en tu rendimiento, confianza, motivación y concentración!!

¿Cuántos días te quedan para estar allí, en esa competencia para la que tanto te preparaste ... para dar lo mejor de vos?

¿Formas parte de un equipo deportivo con presencia en los próximos Juegos Olímpicos? ¿O quizás tienes otros desafíos competitivos en los próximos meses?

Morena Coaching International te ofrece su programa **Trust, Go & Win** y sus tres módulos:

- Un programa de acompañamiento y desarrollo adaptado a tu momento como deportista, y tus necesidades personales para competir y "ganar";
- Un programa basado en un enfoque y fundamentos científicos probados en personas, profesionales y grupos, en distintos lugares del mundo;
- Un programa que proporciona continuidad entre sus módulos, los cuales pueden utilizarse de forma independiente el uno del otro de acuerdo a tus tiempos, realidades y ambiciones;
- Un programa que te ofrece un plan de vuelo completo para un viaje hacia donde quieres llegar.

1-Trust & Go - "El éxito está en la preparación personal y la puesta en confianza de los equipos"

Un módulo para un primer despegue de tus capacidades y actitudes como deportista hasta una altura X en torno a un gran desafío y las cinco necesidades básicas para tu desarrollo y el de los miembros de tu equipo (sentido, autonomía, reconocimiento, seguridad y pertenencia).

Al final de este módulo de 12 horas basado únicamente en tus propios recursos y/o los del equipo, verás a tus energías y a tus pares puestos en confianza y movilizados en torno a una visión y un plan de acción que tiene sentido para cada uno y para todos.

Modalidad: 3 Talleres de 4 horas cada uno, con frecuencia semanal

Duración total del Módulo: 12 horas en 3 semanas consecutivas.

2-Keep going - "Ir hacia el éxito deseado es construirlo en el presente"

Un módulo para un segundo vuelo: Alcanzá la altura X + Y alrededor de tu gran reto y quizás de una nueva ambición emergente de los pasos anteriores. Donde Y será ese "toque" de motivación que necesitas para tu camino al éxito y el de tu equipo: el trabajo sobre tu propia Identidad como deportista, tus estrategias personales y/o colectivas, el apoyo en tus propias fortalezas y su mejoramiento continuo, la mirada en tu propio potencial, tu relación con el entrenador, tu flexibilidad frente a los imprevistos, tu visión del éxito personal y/o de equipo, puesta en los próximos logros a obtener.

Modalidad: 3 Talleres de 4 horas cada uno, con frecuencia quincenal

Duración total del Módulo: 12 horas en 5 semanas consecutivas.

3-Go and Win - "Ganar es no dejar que las cosas se hagan solas"

Este tercer módulo de 12 horas, prepara para el reto y el resultado buscado. Contiene un retorno de experiencia del módulo anterior, y se focaliza en el equilibrio emocional y la presencia plena, como principal actitud de conquista para cualquier deportista o equipo deportivo. Basado en el enfoque sobre éxitos previos logrados, sus características y actitud emocional de cada uno frente a los mismos, la alineación de tus energías, el manejo de tus emociones y el apoyo en tus pares y colegas para reforzar aún más la confianza y la energía colectiva, la superación de obstáculos individuales y/o del equipo, la responsabilidad individual y/o colectiva y la generación de un contexto de bienestar a nivel grupal.

Modalidad: 3 Talleres de 4 horas cada uno, con frecuencia quincenal

Duración total del Módulo: 12 horas en 5 semanas consecutivas

El programa completo **Trust, Go & Win**, de 36 horas (9 talleres de 4 horas cada uno) puede continuarse con sesiones de Coaching de equipos (de no más de 12 personas cada una), en forma presencial o virtual, para promover la "puesta en acción" en el "aquí y ahora" y los aprendizajes obtenidos en cada taller. La duración de los módulos es sólo indicativa, y será ajustada "a la carta" en función de las realidades del cliente.

El todo implementado por el equipo profesional de la Morena de Coaching International activo en cuatro continentes.

+info: contact@morenacoaching.com