



Morena Coaching Café®

Conversaciones grupales con impulso al cambio

Sobre qué

Temas tales como el desarrollo de la empresa y proyectos, la creatividad, comunicación eficaz, el manejo del tiempo y prioridades, los riesgos del estrés, nuevas formas de comunicación y de influencia, manejar conflictos, construir la empresa del mañana, el trabajo en equipo con menos esfuerzo y más resultados, equilibrio vida profesional/personal, preparación de una nueva etapa de vida... todos ellos abordados a través de experiencias e intercambios vivenciales e inspiradores permitiendo a cada uno decidir generar un cambio.

Porqué

- ☺ Porque busco una fuente alternativa de aprendizaje sobre un tema que me importa, en un ambiente distendido y cordial
- ☺ Porque oigo hablar del coaching y me gustaría poder experimentarlo
- ☺ Porque quiero creer en mi pleno potencial para impulsar cambios con resultados gratificantes y rápidos

Para qué

Al término de un encuentro Morena Coaching Café cada participante será capaz de vivir experiencias entre las cuales el:

- ☺ compartir informaciones sobre el tema que lo(a) reúne con los demás participantes
- ☺ tomar perspectiva y aprender más sobre sí mismo(a)
- ☺ reconocer sus propios paradigmas, sus creencias, sus obstáculos, susceptibles de evolucionar
- ☺ tener ganas de mejorar su bienestar, su organización y entorno tanto en casa como en el trabajo
- ☺ decidir generar al menos un cambio significativo que le permita progresar
- ☺ y porqué no, contar con nuevos amigos

Método

- ☺ 6 a 12 personas reunidas en un espacio acogedor y confortable, preservando la confidencialidad
- ☺ breve presentación sobre el tema que los reúne
- ☺ objetivos individuales, preguntas del coach a los participantes, ejemplos, testimonios, experiencias compartidas, feedbacks
- ☺ material didáctico y herramientas de auto-evaluación
- ☺ aprendizajes y voluntad de cada uno de avanzar
- ☺ y decisión eventual de volver a reunirse para compartir, inspirarse y aprender "andando"

Coach, participantes, idiomas, duración y tarifa

Coaches profesionales representantes de la red Morena Coaching International capacitados para esta practica. Participantes de ámbito público, privados o asociativo. En francés, español o inglés, o idioma local en los países donde Morena CI es activo. 2 horas de duración por encuentro en sala o video-conferencia con posibilidades de seguimiento a solicitud de los participantes.

+info: contact@morenacoaching.com