



## Coaching colectivo

### Una técnica y un arte

El coaching que Morena Coaching International y sus asociados practicamos es un proceso interactivo que apunta al alcance rápido y eficiente de los objetivos de desarrollo personal y profesional de una persona o de un grupo. El coach pone el foco en lo que es lo más importante para ellos, con preguntas de impacto, puntos de vista "sin vueltas", herramientas para conocerse mejor y desafíos estimulantes. Los ayuda a explorar las posibilidades que se ofrecen a él y a examinar las mejores estrategias, haciendo emerger acciones para responder a situaciones, rápida y eficazmente. En un coaching de grupo o de equipo (menos de 12 personas), todos comparten desafíos comunes, avanzan juntos en los cambios deseados, inspirándose unos a otros. No se trata de una psicoterapia, sino de un proceso de desarrollo de habilidades o de proyectos de los participantes con sus propios recursos, donde el aprendizaje y los progresos emergen de cada uno y se comparten.

### Logros esperados

- ☀ alcance de las metas basadas en el intercambio de experiencias e ideas inspiradoras, tomas de conciencia y acción
- ☀ inspiración y energía movilizadora, ingredientes necesarios para ampliar su « zona de confort », cambiando algo
- ☀ aprendizaje a apreciarse y a trabajar juntos, en un marco descontracturado, empático y de confianza

### Metodología

- ☀ entrevistas individuales para comprender expectativas, y cambios deseados de cada participante
- ☀ formulación de reglas de juego consensuadas, de objetivos generales e individuales del programa al inicio de cada sesión
- ☀ preguntas de impacto y feedbacks del coach y entre participantes, tareas y comunicación entre sesiones
- ☀ herramientas de apoyo (citaciones, material bibliográfico, tests personalizados...)
- ☀ preparación de cada sesión formulando los logros, los obstáculos y las expectativas en la sesión siguiente
- ☀ 3-9 sesiones colectivas en sala o a distancia (video/teleconferencias)
- ☀ seguimiento personalizado de los planes de acción y balance sobre resultados y calidad del proceso de coaching

### Ejemplos

- ☀ *Refuerzo de nuestra cultura organizacional y eficiencia* (directivos y managers, Argentina, US y Chile)
- ☀ *Qué significa crecer juntos?* (Comité latinoamericano de grupo de consultores y auditores)
- ☀ *Del estrés a nuestra habilidad a manejar conflictos* (responsables de recursos humanos, Canadá, Chile y Luxemburgo)
- ☀ *Desarrollamos nuestro liderazgo en la seguridad y salud* (líderes de plantas metalúrgicas en Europa)
- ☀ *Logramos nuestro perfil comercial ideal, focalizándonos en nuestro cliente* (agentes comerciales, en desarrollo en Francia)
- ☀ *Refuerzo mi capacidad de gestión en nuestra planta industrial* (supervisores de plantas industriales en Canadá)
- ☀ *Preparamos nuestro nuevo proyecto de vida después del retiro* (en desarrollo en Argentina, Chile y España)
- ☀ *Hacia un nuevo equilibrio entre vida profesional y personal* (managers en Argentina y Francia)
- ☀ *Conducimos nuestros equipos como líderes con actitud coach* (Chile, Venezuela y Canadá)
- ☀ *Manejamos el cambio hacia el ahorro de agua sustentable* (managers Empresa pública de aguas en Croacia)
- ☀ *Como integrar los cambios de sociedad en nuestra empresa del mañana* (US y Francia)

### A su escucha!

Nuestra red de coaches profesionales acompañamos dirigentes y sus equipos en la generación de ideas, cambios, acciones y habilidades. Nuestra vocación ha sido siempre la de mejorar la calidad de vida y el capital humano apoyándonos en los talentos de equipos en empresas de impacto global.

+info: [contact@morenacoaching.com](mailto:contact@morenacoaching.com)